

# 'Geld is gestolde liefde'

**De traditionele oosterse goeroe met baard en wit gewaad is dood, leve de goera! Gewone, jonge, Hollandse vrouwen met een eigen Youtube-kanaal veroveren in rap tempo de markt voor populairpsychologische zelfhulptechnieken. Koert van der Velde dook in de wereld van de goera's, die dankzij de ideal-knop zelf ook in hogere sferen belanden.**

TEKST KOERT DE VELDE



In online vrouwenland heb je honderden girlvloggers met goeroe-aspiraties, waaronder tientallen succesvolle. Zij gaan niet over nagellak en opmaken. Ook niet alleen over je goed voelen, maar ook over de spirituele zin van het leven. Luz van de Schoot (25), die zegt tienduizend meditatieklanten per maand te bedienen, stuurt je na betaling via ideal mailtjes met links naar vlogjes en tekstjes van zichzelf. En opdrachtjes. Je kunt de les 'moeiteloos genieten' kopen, of 'ik ben waardevol'. De lessen zijn gebaseerd op populair-psychologische zelfhulptechnieken – 'realiseer je dat jouw mogelijkheid om te genieten in jou zit, en niet alleen van omstandigheden afhankelijk is'. Want er liggen blokkades in het onbewuste. 'Ik nodig je uit om in je onbewuste te gaan kijken,' zegt Van de Schoot. Zo verbindt ze zelfhulp met spiritualiteit. Goera Van de Schoot belijdt een vast geloof dat 'ieder mens in staat is een dieper weten aan te boren': 'Of dat nu gaat om ons eigen onbewuste of de eindeloze intelligentie van de kosmos, we kunnen allemaal leren hoe we hier toegang toe krijgen.' Met meditaties, orakelkaarten en pendels. Speciaal met visualisaties zoekt ze contact met haar 'innerlijke gids': 'Ik ben fan van innerlijke gidsen als manier om contact te maken. Ik kan Meester Haiku, mijn gids, gewoon opzoeken wanneer ik wil en vraagstukken of twijfels voorleggen.'

Femke van Kuijk (37) heeft de afgelopen vijf jaar naar eigen zeggen het bewustzijn geopend van duizenden mensen die op haar pad komen. Haar specialiteit is channellen, het praten met bovennatuurlijke wezens. Daar doet ze luchtig over: 'Contact maken met spirit guides is superleuk.' Voor 17 euro krijg je de link naar een Youtubefilmpje waarin Van Kuijk praat over 'wat jij kunt met de meest op God lijkende aartsengel Michaël'. Ze gebruikt methoden van de Amerikaan Gary Douglas, een voormalig vastgoedhandelaar die zich onder andere door Scientology liet inspireren. Zijn Bars-methode doet denken aan een piramidespel. De spirituele inhoud: 32 drukpunten op het hoofd. 'Bij aanraking komen duizenden jaren opgeslagen negatieve emoties en oordelen vrij en worden ze ontladen. Je kunt het aanraken van de Bars vergelijken met het formatteren van een computer.'



De eendaagse opleiding waarin Van Kuijk je tot Bars-instructeur maakt, kost 300 euro. Eén klant vinden en je bent uit de kosten. Femke wil boter bij de vis – per ideal. Aan geld terug doet ze niet. De producten in haar webshop bestaan uit mailtjes met linkjes naar teksten en vlogs, tot 699 euro voor het 'online zielendoel-programma VIP-diamant'.

## Leven vanuit je hart

De moderne goera's zijn net als de traditionele goeroes gek op geld. Sai Baba deed alsof hij dure horloges uit het niets tevoorschijn toverde. Osho ontspoorde met zijn 93 Rolls-Royces. Ze probeerden met extravagant gedrag hun heiligheid in de verf te zetten.

Vaak ook op seksueel gebied. Sai Baba misbruikte zoveel mogelijk jonge mannen die tot zijn schare gehoorzame volgelingen behoorden en de boeddhistische Sogyal Rinpoche hield dakini's, vrouwelijke seksslaven. Om maar twee bekende namen uit de lange lijst heilige veelplegers te noemen. Niet vreemd dus dat de oosterse goeroe de laatste jaren aan populariteit heeft ingeboet.

Maar de diepere reden voor de gegroeide afkeer tegen de goeroe is dat hij overgave eist. Hij overziet het pad naar de verlichting, en de blinde beginneling moet in gehoorzaamheid en deemoed de meester volgen. Aan de voeten van de traditionele goeroe buigen mannen en vrouwen in devote aanbidding. De goera daarentegen eist geen overgave. Zij zit virtueel met haar klant aan de keukentafel. Goera's doen normaal, ze zijn net als jij en daarom kun je je aan hen spiegelen, willen ze maar zeggen. Het spirituele element kan allesoverheersend zijn, of een deel van een mix over er leuk uitzien en je goed voelen. De goera is geen heilige meester, maar ervaringsdeskundige, vriendin bijna. De toon is vriendschappelijk, de relatie met de goera is – in de geest van de tijd – gelijkwaardig en zakelijk. De spiritualiteit die ze verkopen sluit aan bij de vrouwelijke doelgroep. De klanten kopen 'ik zoek innerlijke rust' of 'ik zoek meer liefde'.

Of gaan ze voor 'leven vanuit je hart'? Die laatste les is bij Irene Langeveld (32) in de uitverkoop. Het moet allemaal helpen tegen depressieve

gedachten, burn-out, onzekerheid, en voor het verbeteren van je relaties. Veel klanten staan kennelijk nogal onzeker in het leven en voelen zich minderwaardig. De goera's leren hen dat ze hooggevoelig zijn en dus eigenlijk veel verder, hoger en dieper kunnen kijken dan gewone stervelingen.

### De juiste mindset

Op Youtube scoren goera-video's tot over de 100.000 views. Bladen zoals *Happinez*, *Flow* en *Yoga Magazine* hebben bij elkaar een oplage van zo'n 300.000 en een bereik van een half miljoen lezers. Volgens het SCP (Sociaal en Cultureel Planbureau) gelooft 14 procent van de Nederlandse vrouwen in magie en 10 procent in reïncarnatie. Een derde gelooft in wonderen. 13 procent van de vrouwen heeft psychische klachten. Magie is voor veel goera's een spirituele wet. Met de juiste geestinstelling kun je alles krijgen wat je maar wenst. Geld bijvoorbeeld, want ook geld is geest. En je kunt succes in je carrière afdwingen door 'het universum' de juiste boodschappen te geven (lees: toverspreuken uit te spreken). Onmogelijkheden bestaan niet, alleen belemmerende overtuigingen.

Maartje Koper (39) probeert haar in groepsbijeenkomsten opgezweepte workshopklanten een 'geestelijk orgasme' te geven met de stelling dat het krijgen van geld zuiver en alleen van je mindset afhangt. De spiri-

tuele claims van de goera's zijn niet van de lucht. Vera Helleman (41) stelt: 'Alle dingen die je in je leven tegenkomt, zijn gestuurd vanuit een diepere laag van jezelf. Die heb je op een dieper level zelf gewild.' Alles, inclusief ziekte en moord. Als je dat accepteert 'dan zijn het interessante ervaringen en lijdt je er niet onder'. Het is niet anders, dus 'dan maar 100 procent', aldus Helleman in een videoboodschap. Femke van Kuijk gaat nog verder door van ziekte geen keuze te maken van voor je geboorte, maar een straf: 'Elke mislukte relatie, ziekte, een carrière die niet succesvol is of geldproblemen zijn toe te wijzen aan het ontkennen van het Brilljante Wezen dat jij bent.'

Dit allemaal gebracht zonder ook maar een spoor van twijfel. De goera deelt haar spirituele wijsheden met nog grotere stelligheid dan de aartsbisschop van Utrecht of een imam in Slotervaart. De hogere kennis waaruit zij tapt is superieur, daar kan het nuchtere verstand niet tegenop.

In een cultuur waarin je op spiritueel gebied lekker zelf wel bepaalt wat waar en niet waar is, klinkt de videoboodschap van Maartje Koper (39) als een klok: 'Als iets zwaar voelt, is het principieel gewoon geen waarheid.' En: 'Het hele fucking universum is er om mij te dienen.' En: 'Geld is liefde,' schrijft goera Koper aan de naar haar eigen zeggen 10.000 abonnees op haar nieuwsbrief. Als je je voor geld openstelt, komt het vanzelf jouw kant op, zoveel als je maar nodig hebt. Ze wil

het je graag leren, bijvoorbeeld door het goede voorbeeld te geven. Koper: 'Ik leef een eersteklas luxe leven. Ik woon in een fucking villa. Ik verdien moeiteloos 100.000 euro per maand. Dat komt doordat ik hardcore afstem op wat ik wil bereiken.' Als je met de juiste mindset op het universum afstemt, dan geeft het universum wat jij wilt, stelt ze.

### Glitter en champagne

Om de zaken nog net ietsje beter af te stemmen, heeft goera Koper onlangs haar prijzen verdubbeld: Maartjes Elite Mastermind kost nu bijna 10.000 euro exclusief btw. Want ze is het waard, dus wil ze niet dat door haar beperkende overtuigingen haar droom niet uitkomt. Haar droom is een groot internationaal bedrijf op te bouwen. Koper laat het breed hangen, een geldcoach die op een houtje bijt, dat is geen goede uitstraling. Ze woont riant, heeft dit jaar al van de glitter van Las Vegas genoten en op Bali aan paragliding gedaan. Eerste klas met champagne ernaartoe gevlogen natuurlijk, vertelt ze de volgers van haar vlogs.

Denken volgers niet: Maartje is een materialistische geldwolf die vast meer aan haar eigen belang denkt dan aan het mijne? 'Weet je, ik ben geen goeroe die op een voetstuk staat, ik ben op zoek naar de spirituele wetten van het universum en ik neem iedereen die wil op mijn reis

mee. Doe ermee wat je wilt. Ik denk wel dat ik universele wetten heb ontdekt en dat ik je kan helpen die toe te passen. Maar dat doe ik niet voor het geld, maar omdat het mijn passie is, het doel van mijn leven. Het geld is maar een manifestatie van de spirituele energie waar het in het leven om draait: liefde. Geld is gestolde liefde. Niet dat ik aan die ene manifestatie hecht. Moet ik de helft inleveren? Ook goed.'

Het is de kunst om niet krampachtig en bang te zijn. Dankbaarheid is een voorwaarde om de geldstroom jouw kant op te krijgen, wil ze maar zeggen. Ook het prevelen van dit gebed kan helpen: 'Universum help mij. Laat mij weer voelen dat ik voorbestemd ben om deze dromen te realiseren.' Maartje Koper droomt van geld. 'Geld fascineert mij mateloos. Ook omdat het zo'n taboe is, geld is wat dat betreft net seks. Niemand wil zich blootgeven. Ik op geldgebied wel. Om zo mensen te helpen hun geldblokkades op te heffen.'

Ook voor haar volgers is er geld in overvloed, is de gratis boodschap waarmee Maartje haar vooral vrouwelijke clientèle naar haar dure trainingen leidt. Maar als iedereen zo luxe zou leven als Maartje Koper, zouden we dan niet nóg negen werelden nodig hebben? 'Daar heb ik geen antwoord op. Het is een spirituele wet dat alles wat je aandacht geeft groeit, dus ik geloof niet dat het een bijdrage is als ik me



zorgen ga maken. Nu voel ik gewoon dat rijk worden heel waardevol is voor mij. Misschien heeft het over tien of twintig jaar totaal geen waarde meer voor me.'

**'Ik verdien moeiteloos 100.000  
euro per maand doordat ik  
hardcore afstem op wat ik wil  
bereiken'**

### **Geestelijk orgasme**

Koper heeft zichzelf al een keer eerder opnieuw moeten uitvinden. Ooit was zij 'heftig verslaafd' aan wiet en gokken, vertelt ze. Ze werkte op kantoor bij de gemeente Den Haag. Had een burn-out en was depressief. Ze geloofde nergens in. Had chronisch geldproblemen. 'Geld en ik, we begrepen elkaar gewoon niet.' Totdat het kwartje viel dat het universum ook haar overvloed te bieden heeft om haar stoutste dromen waar te maken. 'Ik heb ontslag genomen. Vanaf toen zou ik het heft zelf in handen nemen, vanuit een diep geloof dat ik het zelf ben die mijn eigen werkelijkheid creëert.'

Als dat inzicht tijdens een workshop doorbreekt, hebben haar klanten volgens haar een geestelijk orgasme. Maar zo'n orgasme loopt uit in een kater als de schaduwkant ervan tot je doordringt. Je kiest namelijk niet alleen voor je eigen geluk, maar ook voor je eigen ongeluk. Ook dat is een wet, volgens Koper. 'Stel we herverdelen al het geld van de hele wereld eerlijk over alle mensen, dan vloeit het binnen de kortste keren toch weer terug naar de huidige rijken.' Het klinkt heel hard, geeft ze toe, maar het is wel zo: 'De armen hebben hun armoede niet bewust gekozen, maar ze hebben haar onbewust gecreëerd.'

Oeps. Wie in hongersnood, natuurramp of oorlogsgeweld leeft, heeft dat dus aan zichzelf te danken. Kanker, een verkeersongeluk of berooving? Je was het zelf die het teweeg heeft gebracht. Of het universum. Of God. Want dat is voor goera Koper allemaal hetzelfde. Het werkt precies zoals je rijkdom en geluk op je pad krijgt, maar dan omgekeerd. 'Dus als ik zeg dat het hele fucking universum er is om mij te dienen, dan bedoel ik tegelijk ook dat ik er op mijn beurt ben om het universum te dienen. Het gaat om de wisselwerking, het partnerschap.' Wie fout afstemt is dus een slechte partner, en krijgt daar narigheid voor terug: eigen schuld dikke bult? 'Nee, je hebt er geen schuld aan, maar je bent er wel zelf verantwoordelijk voor, uiteindelijk. Toeval bestaat niet. 0 procent.'